

UN ENCUENTRO OPORTUNO:

CONVERSANDO SOBRE EL CÁNCER DE SENO



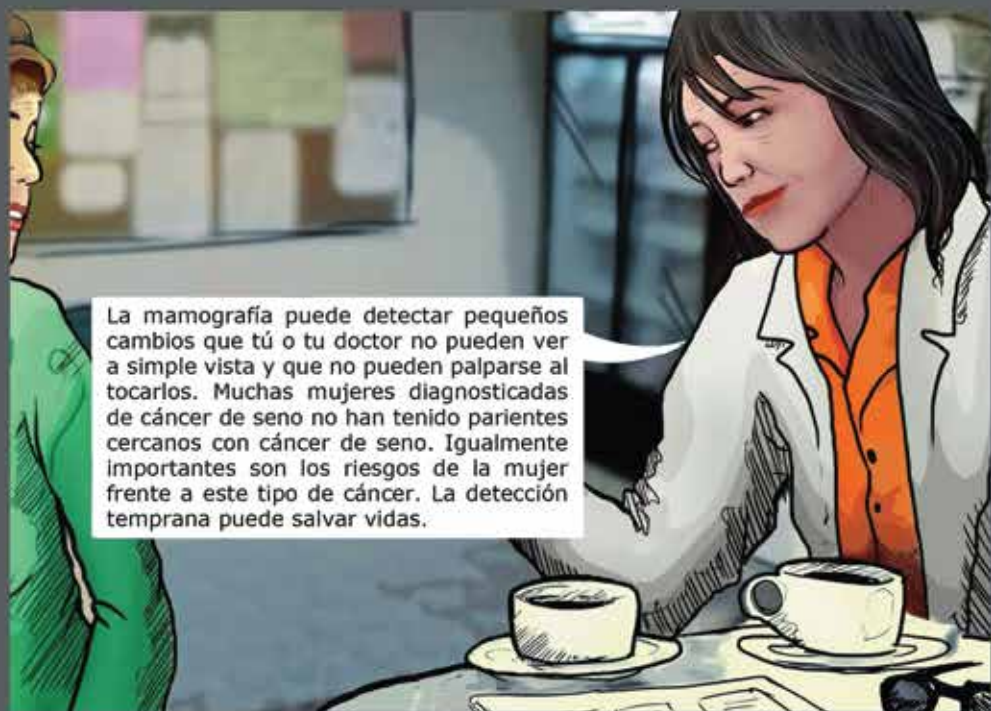
Esta es la historia de dos amigas, Rosita y Milagros, que no se han visto en muchos años. Milagros es enfermera en una clínica comunitaria y Rosita está en la clínica pidiendo una cita médica. Se encuentran por casualidad y esto es lo que pasó...








No.
¿Para qué?
Si mis senos no han cambiado,
no me duelen y nadie en mi
familia ha tenido cáncer de
seno.



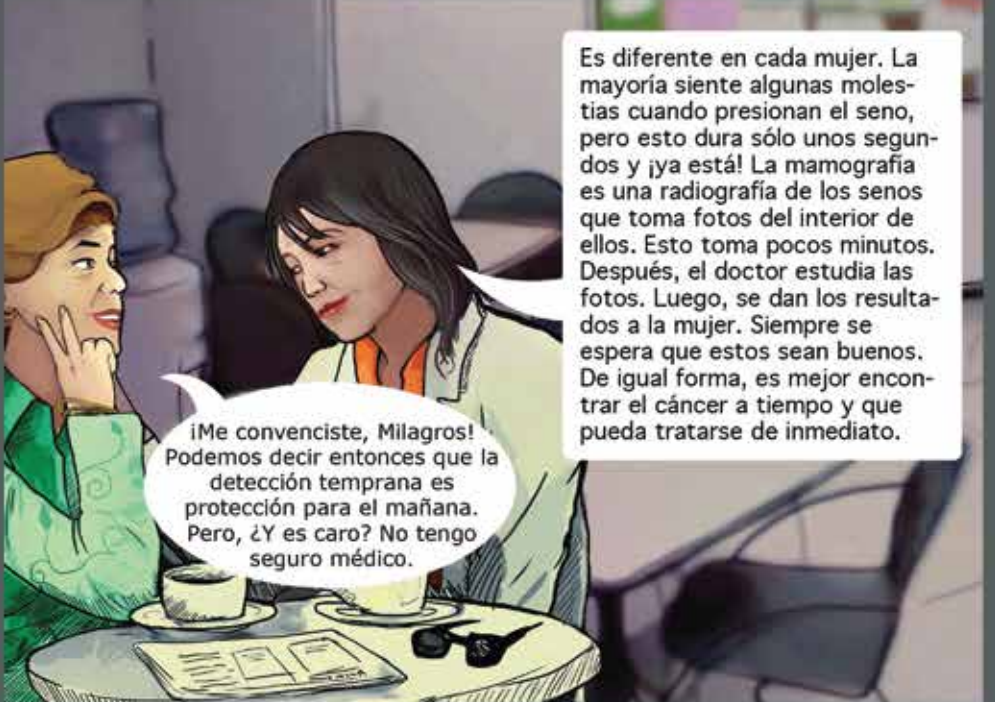
La mamografía puede detectar pequeños cambios que tú o tu doctor no pueden ver a simple vista y que no pueden palparse al tocarlos. Muchas mujeres diagnosticadas de cáncer de seno no han tenido parientes cercanos con cáncer de seno. Igualmente importantes son los riesgos de la mujer frente a este tipo de cáncer. La detección temprana puede salvar vidas.



Milagros,
tú sabes que por muchas razones, en
nuestro país casi no se habla sobre el
cáncer. Una razón es el miedo que se
le tiene a esta enfermedad. No sé
mucho sobre el cáncer
de seno.


El cáncer de seno
es el crecimiento
descontrolado de
células cancerosas
que matan a las
células normales y
sanas. Pueden invadir
otras partes del
cuerpo si no se
detectan a tiempo.

Me han dicho que
las mamografías
duelen. ¿Es cierto
eso?



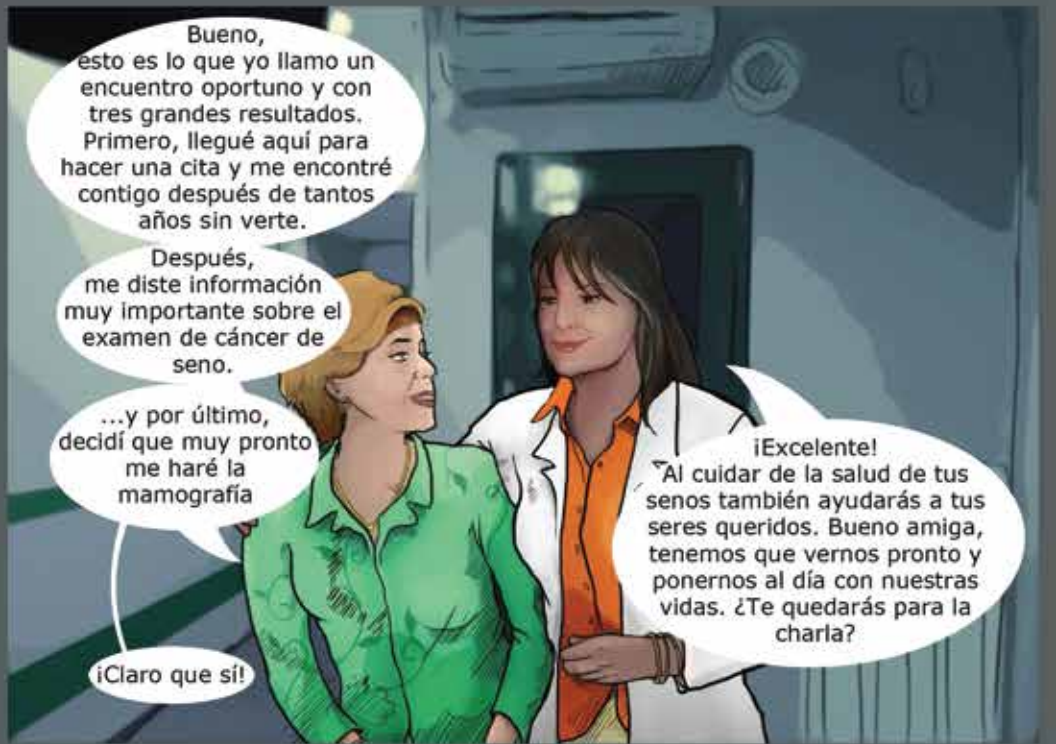
Es diferente en cada mujer. La
mayoría siente algunas molestias
cuando presionan el seno,
pero esto dura sólo unos segundos
y ¡ya está! La mamografía
es una radiografía de los senos
que toma fotos del interior de
ellos. Esto toma pocos minutos.
Después, el doctor estudia las
fotos. Luego, se dan los resulta-
dos a la mujer. Siempre se
espera que estos sean buenos.
De igual forma, es mejor encontrar
el cáncer a tiempo y que
pueda tratarse de inmediato.

¡Me convenciste, Milagros!
Podemos decir entonces que la
detección temprana es
protección para el mañana.
Pero, ¿Y es caro? No tengo
seguro médico.



No te preocupes, Rosita. Hay lugares donde puedes hacerte la mamografía gratis y no necesitas seguro. Ya te doy la información.

Muchas gracias por tomar tu hora de almuerzo para hablarme.



Bueno, esto es lo que yo llamo un encuentro oportuno y con tres grandes resultados. Primero, llegué aquí para hacer una cita y me encontré contigo después de tantos años sin verte.

Después, me diste información muy importante sobre el examen de cáncer de seno.

...y por último, decidí que muy pronto me haré la mamografía

¡Claro que sí!

¡Excelente!
Al cuidar de la salud de tus senos también ayudarás a tus seres queridos. Bueno amiga, tenemos que vernos pronto y ponernos al día con nuestras vidas. ¿Te quedarás para la charla?

FIN

Sugerencias para que tú puedas compartirlas a tus familiares y amigas:

- Pregúntale a tu doctor sobre tus riesgos de desarrollar cáncer de seno.
- Conoce tus senos, cómo se sienten y cómo lucen. Si notas cambios tales como enrojecimiento, secreción, dureza, o inflamación, habla con tu doctor lo más pronto posible.
- Mantén un peso saludable, haz ejercicio, limita el consumo de alcohol, y si tienes bebés, dales leche de tu pecho.
- ¡Tú eres importante! Si tienes más de 40 años, no dejes que algo te impida hacerte una mamografía anual ni recibir un examen clínico de seno.



CONTACTOS E INFORMACIÓN

Nombre de contacto _____

Su número de teléfono _____

La Prevent Cancer Foundation (La Fundación) es la única organización sin fines de lucro bajo la sección 501(c)3 del Código de Rentas Internas de los EE.UU. dedicada solamente a la prevención y detección temprana del cáncer. La Fundación dedica sus recursos a cánceres que pueden ser prevenidos a través de cambios en el estilo de vida o en la detección temprana, cuando la probabilidad de éxito en el tratamiento es mayor. Desde su creación en 1985, la Prevent Cancer Foundation ha invertido más de \$142 millones a través de la nación en investigación, educación, apoyo y programas de alcance comunitario para respaldar nuestra misión.

