



## Información acerca del Cáncer de la Próstata

### Introducción

Este año, aproximadamente 240.8900 hombres serán diagnosticados con cáncer de próstata y cerca de 33.720 morirán debido a la enfermedad. La mayoría de los casos de cáncer de próstata son diagnosticado en hombres de 65 o más años de edad.

### Factores de Riesgo

Los siguientes son factores de riesgo para hombres:

- Tener más de 50 años de edad
- Ser Africano-Americano
- Historia familiar de cáncer de próstata

### Reducción del Riesgo y Detección Temprana

Usted podría bajar su riesgo de cáncer de próstata manteniendo un peso saludable, haciendo ejercicio, no fumando nunca, o dejando de fumar si usted fuma. No obstante, para determinar si ciertas comidas o suplementos bajan el riesgo del cáncer de próstata, es necesario que haya más investigaciones.

- A los 50 años, comience a hablar con su profesional de salud acerca de los beneficios y desventajas de hacerse o no pruebas de detección. Se ha establecido que en unos casos, la detección temprana de cáncer de próstata seguido por tratamiento inmediato salva vidas.  
Sin embargo, algunos hombres han sido tratados por cánceres que nunca hubieran

**Detenga el Cáncer Antes de que Comience!**

llegado a causarles daño y han tenido que vivir con los efectos secundarios y complicaciones de dicho tratamiento.

En este momento, existen pruebas de detección que son útiles pero no son 100% exactas. A veces una prueba indica la presencia de un cáncer inexistente, y a veces no indica la presencia de cáncer cuando existe.

- El examen sanguíneo antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) puede ser hacerse cada uno o dos años, dependiendo en los resultados. Con el tiempo, si el nivel de un PSA sube, las posibilidades de cáncer de próstata también aumentan. Otra prueba, el Examen Rectal Digital (DRE) es opcional.

En este momento, hay investigadores trabajando en mejorar los métodos de detección y determinar cuáles cánceres tienen más probabilidades de causar la muerte.

- Si usted es un hombre Africano-Americano, o si usted tiene un familiar (padre o hermano) que ha tenido cáncer de próstata antes de los 65 años de edad, empiece a hablar con su médico acerca del cáncer de próstata a los 45 años. Si más de uno de sus familiares cercanos ha tenido cáncer de próstata antes de los 65 años de edad, empiece esa charla a los 40 años.

La Sociedad de la Lucha contra el Cáncer tiene una guía para ayudarle a tomar decisiones acerca de las pruebas de detección del cáncer de próstata. Esta información puede encontrarse en inglés en:

<http://www.cancer.org/acs/groups/content/@nho/documents/document/acspc-024618.pdf>

Similarmente puede encontrarse información en español en:

<http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/002319-pdf.pdf>

## Síntomas

En las etapas tempranas, por lo general no hay síntomas. Algunos hombres tienen síntomas que incluyen:

- Problemas urinarios (no poder orinar, tener dificultad empezando o terminando la salida de orina, sentir dolor o sensación de quemazón mientras orina)
- Sangre en la orina
- Erección dolorosa o difícil
- Dolor en la parte baja de la espalda, la pelvis o la parte superior de los muslos

**Detenga el Cáncer Antes de que Comience!**

Los síntomas urinarios también pueden ser causados por otros problemas de salud, incluyendo la hiperplasia benigna prostática (BPH).

## Tratamiento

Actualmente las opciones de tratamiento varían dependiendo en el estadio del cáncer y otras condiciones médicas del individuo.

- Los tratamientos incluyen cirugía, radiación, o terapia hormonal. A veces los tratamientos son combinados.
- Algunos cánceres de próstata crecen muy lentamente y no requieren tratamiento inmediato. En estos casos, los pacientes y sus doctores deciden seguir una “vigilancia activa” con seguimientos regulares, generalmente cada tres a seis meses. Esta opción debe mantenerse abierta a reevaluación, relativa a los cambios o preocupaciones que puedan haber.

En este momento, hay investigadores que están trabajando para mejorar los métodos de tratamiento actuales y desarrollar métodos nuevos.

Para más información acerca del cáncer de la próstata visite

[www. PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)

Esta hoja de datos presenta informes adquiridos en las siguientes fuentes de información:

American Cancer Society. Cancer Facts & Figures, 2011. Obtenido Junio 24, 2011.

“American Cancer Society Guideline for the Early Detection of Prostate Cancer: Update 2010.” CA: A Journal for Clinicians, 2010.

American Cancer Society. Web site [www.cancer.org](http://www.cancer.org). Obtenido July 9, 2010.

Agency for Healthcare Research and Quality. Web site [www.ahrq.gov](http://www.ahrq.gov). Obtenido Julio 9, 2010.

“Mortality Results from a Randomized Prostate-Cancer Screening Trial.” The New England Journal of Medicine, 2009.

**Detenga el Cáncer Antes de que Comience!**

1600 Duke Street Suite 500 • Alexandria, VA 22314: • 703.836.4412 • Fax: 703.836.441 • [www. PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)

National Cancer Institute, National Institutes of Health. Web site [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov). Obtenido Julio 9, 2010.

“Screening and Prostate-Cancer Mortality in a Randomized European Study.” The New England Journal of Medicine, 2010.

**Detenga el Cáncer Antes de que Comience!**

1600 Duke Street Suite 500 • Alexandria, VA 22314: • 703.836.4412 • Fax: 703.836.441 • [www.PreventCancer.org](http://www.PreventCancer.org)